

# Thermes de Marlioz

Voies Respiratoires / Affections des Muqueuses Bucco-Linguales



# L'Eau Thermale

## *Quand le thermalisme rime aussi avec plaisir*

Au cœur de la Savoie, tout près du lac du Bourget, le plus grand lac naturel de France, les Thermes d'Aix-les-Bains Marlioz sont situés dans un parc de 10 hectares aux arbres centenaires, véritable « complément thérapeutique » qui distille calme et détente.

Fréquentée jadis par Napoléon III et l'Impératrice Eugénie, la station a su conserver l'héritage de son passé prestigieux, tout en innovant pour vous offrir le meilleur des thérapeutiques thermales.

Les Thermes de Marlioz disposent de nombreux atouts spécifiques qui concourent à la réussite de votre cure.

### **Le + des Thermes de Marlioz !**

Les horaires de soins, conseillés mais jamais imposés, évitent tout sentiment de contrainte et vous permettent d'aménager votre temps comme vous le souhaitez.



## *Les bienfaits de l'eau thermale des Thermes de Marlioz*

L'eau thermale de Marlioz est bénéfique à tous les âges de la vie, depuis les otites à répétitions et les rhinites chroniques des très jeunes enfants jusqu'aux bronchites récidivantes des grands-parents, en passant par les laryngo-trachéites des professionnels de la voix... Quiconque est soucieux de préserver ou d'améliorer son système respiratoire aura tout à gagner d'un séjour santé dans notre station.

Recommandée et agréée dans le traitement des affections des **voies respiratoires** et des **muqueuses bucco-linguales**, la cure thermale de Marlioz permet d'éviter ou d'enrayer le passage à la chronicité, de diminuer largement ou d'interrompre les traitements lourds.

# Aix-les-Bains - Les Thermes de Marlioz

Son action lente et en profondeur est peu spectaculaire au début : elle est pourtant une étape privilégiée vers **une meilleure qualité de vie.**

**L'eau thermale de Marlioz** est sulfurée calcique, riche en sulfure de sodium, légèrement iodurée et riche en oligo-éléments de magnésium, manganèse, potassium, fer, iode, zinc, aluminium et cuivre.

Le dosage en soufre explique les propriétés reconnues de l'eau thermale :

- Anti-inflammatoire
- Anti-infectieuse
- Anti-allergique
- Anti-toxique
- Anti-oxydante

Son action sur les muqueuses est double :

- **Mécanique** : nettoyante des parties malades, massages muqueux.
- **Médicamenteuse** : incorporation des formes actives du soufre au niveau de la muqueuse et de l'organisme.

Du fait de la stabilité chimique et thermique de cette eau et de la présence de corps voisins de la barégine, la tolérance est exceptionnellement favorable.



# Les Cures - Voies respiratoires 18 jours

## *Voies hautes*

### **Le Nez**

Rhinites chroniques ou récidivantes, infectieuses, allergiques ou vasomotrices, rhinites purulentes et croûteuses, ozène, allergie naso-sinusienne, sinusite, rhinopharyngites chroniques.

### **La Gorge**

Pharyngites chroniques ou récidivantes, angines à répétition, amygdalites caséuses, pullulation lymphoïde du pharynx.

### **Le Larynx**

Laryngites chroniques inflammatoires, irritatives ou fonctionnelles, complément de la rééducation orthophonique.

### **Les Oreilles**

Otite aiguë récidivante, otite sérumuqueuse, dysperméabilité tubaire, otite chronique à tympan ouvert, préparation à la chirurgie fonctionnelle de l'oreille.



## *Voies basses*

### **La Trachée**

Trachéites chroniques, toux spasmodique, tabagisme.

### **Les Bronches**

Bronchites chroniques ou à répétition, broncho-pneumopathie chronique obstructive, dilatation des bronches, séquelles de tuberculose pulmonaire, tabagisme.

### **L'Asthme**

Infectieux ou allergique.

## *Les Soins*

Nettoyer la muqueuse respiratoire : 1<sup>ère</sup> mission de l'eau thermale : irrigation nasale, bain nasal, gargarisme... Nourrir la muqueuse du soufre qu'elle réclame : pulvérisation, humage, aérosol...

Libérer les sinus par la méthode de Proëtz. Déterger la gorge par les douches pharyngiennes. Aérer l'oreille par les insufflations tubotympaniques. Respirer de tout son être avec la rééducation respiratoire.

# Muqueuses bucco-linguales 18 jours

## **Maladies de la muqueuse buccale**

Aptose, mycose buccale, muguet buccal, stomatite infectieuse, intolérance aux prothèses, affections bulleuses, lichen plan.

## **Suites de la chirurgie parodontale**

## **Maladies du parodonte**

Gingivite, gingivo-stomatite, parodontite, pyorrhée alvéolodentaire.

## **Xerostomie**

ou « bouches sèches » (hyposialies).

## **Atteintes fonctionnelles**

Glossodynies, perturbations du goût objectives et subjectives.

## ***Les Soins***

Baigner la muqueuse buccale dans cette eau cicatrisante : bain local, pulvérisation, humage-nébulisation, compresses, douche locale au jet, douche gingivale.



# La Double Orientation

Aix-les-Bains offre un ensemble thérapeutique en réponse à vos besoins et à ceux de vos proches.

Si votre santé le justifie, votre médecin traitant peut vous prescrire une cure pour le traitement simultané de deux affections :



## ***Thermes de Marlioz :***

- Voies Respiratoires et Affections des Muqueuses Bucco-Linguales
- Affections des Muqueuses Bucco-Linguales et Voies Respiratoires



## ***Thermes de Marlioz***

### ***Thermes Nationaux :***

- Voies Respiratoires ou Affections des Muqueuses Bucco-Linguales et Rhumatologie
- Rhumatologie et Voies Respiratoires ou Affections des Muqueuses Bucco-Linguales
- Voies Respiratoires ou Affections des Muqueuses Bucco-Linguales et Phlébologie
- Phlébologie et Voies Respiratoires ou Affections des Muqueuses Bucco-Linguales

**N'hésitez pas à en parler à votre médecin.**

### ***Rhumatologie :***

Thermes Nationaux d'Aix-les-Bains  
Place Maurice Mollard  
73100 Aix-les-Bains

**Tél. : 04 79 35 38 50**

**Mail : [aixlesbains@valvital.fr](mailto:aixlesbains@valvital.fr)**

# Cures de Courte Durée

## Une cure thermale sous surveillance médicale

- Modulée selon vos disponibilités
- Adaptée selon votre santé
- Cure non prise en charge par les organismes sociaux

La durée de 3 semaines d'une cure traditionnelle pose souvent un problème de disponibilité dans le cadre des obligations professionnelles et familiales.

Tenant compte de ces difficultés, les Thermes de Marlioz proposent, la cure de courte durée, adaptée à la gamme des pathologies des voies respiratoires et des affections des muqueuses buccales.

### Durée :

6 jours minimum. C'est le temps nécessaire pour assurer un nettoyage satisfaisant des muqueuses et surtout une réaction locale permettant un résultat durable.

Nouveauté 2017

### Marlioz Evasion

- 1 soin de balnéothérapie individuel au choix parmi : enveloppement, bain bouillonnant multijets chromothérapie, massothérapie, hydrojet, pressothérapie.
  - 1 massage relaxant de 25 minutes.
- 1 découverte des soins mieux-être aux Thermes de Marlioz.
  - 1 accès spa journée.

99 €

### " Cure Santé & Oxygène "

Cure Anti-Tabac

Durée de 6 jours minimum.

Alternance de soins thermaux et de soins de balnéothérapie au sein de l'Institut & Spa du Domaine de Marlioz.

Coach sportif, sophrologie, éducation respiratoire pour se libérer du tabac en douceur.

675 €



Le Domaine de Marlioz  
à Aix-les-Bains  
vous propose trois possibilités  
d'hébergement intégrées.

**Renseignements  
et réservations :**  
**04 79 61 79 20**

#### Accès

Par autoroute :

A6 (Paris)- A43(Lyon)- A41 (Genève)

A7 (Marseille)- A49 (Valence)

En train :

TGV Paris (3h00)- TER Lyon (1h10)

#### Service de bus

Une ligne de bus dessert les Thermes de Marlioz,  
les Thermes Nationaux, le centre ville et le lac.



**Pour en savoir plus ou réserver, contactez-nous !**

#### **Les Thermes de Marlioz – Aix-les-Bains**

111 Avenue de Marlioz CS 50146 – 73100 Aix-les-Bains

Tél : 04 79 61 79 61 – Fax : 04 79 61 79 06

Mail : H2944-TH@accor.com

[www.medecinethermale.fr](http://www.medecinethermale.fr) – [www.balineae.fr](http://www.balineae.fr)